

Piñgo piñgo



Nombre científico

Ephedra chilensis K. Presl

Familia

Ephedraceae

Otras Denominaciones

Pinko-pinko, miri (en kunza) o retamo silvestre.



Distribución

Entre las regiones de Tarapacá y La Araucanía.

SA LOO I U A R O S E A



Hábitat

Se encuentra en lugares expuestos al sol, en terrenos secos y escarpados.



Origen

Nativa de Chile y Argentina

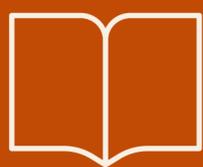


Estado de conservación

Preocupación menor

Arbusto de hasta 1,5 metros de altura. Ramas ásperas, estriadas y con nudo, tienen una terminación puntiaguda y de color verde grisáceo. Hojas muy pequeñas, reducidas a escamas formando una vaina en torno al tallo. Posee pequeñas flores; las masculinas están agrupadas y las femeninas solitarias. Plantas masculinas producen polen que es transportado por el viento hasta las plantas femeninas donde se producen las semillas que luego serán dispersadas.

Ephedra chilensis



Gran valor cultural y medicinal en comunidades indígenas del norte de Chile, donde se usa desde tiempos precolombinos. La parte aérea de la planta se utiliza como infusión para tratar el resfriado, asma y problemas respiratorios por su contenido de alcaloides como efedrina. La parte carnosa que rodea las semillas es comestible, es dulce, jugosa y de un sabor agradable. El nombre Pingo-pingo se usa para designar a las especies de Ephedra, con él se hace referencia a las propiedades terapéuticas de la planta, ya que se puede traducir como “sano sano”.



Requerimientos ecológicos y manejo (aspectos sanitarios)

Requiere de una buena exposición solar y es tolerante a la sequía. Para su manejo es importante evitar el exceso de riego y asegurar un buen drenaje del suelo.

Observaciones de interés general

Ephedra chilensis es una de las pocas plantas que contiene efedrina, un alcaloide con efectos estimulantes.