

# Culéñ



## Nombre científico

*Psoralea glandulosa* (L.) J.W. Grimes

## Familia

Fabaceae

## Otras Denominaciones

Kulen.



## Distribución

Principalmente en América del Sur, específicamente en Chile, Argentina y Perú.

# Arborescencia



## Hábitat

Prefiere áreas húmedas y soleadas, como laderas de colinas márgenes de bosques y orillas de ríos.



## Origen

Nativo de Chile y otras regiones de Sudamérica.



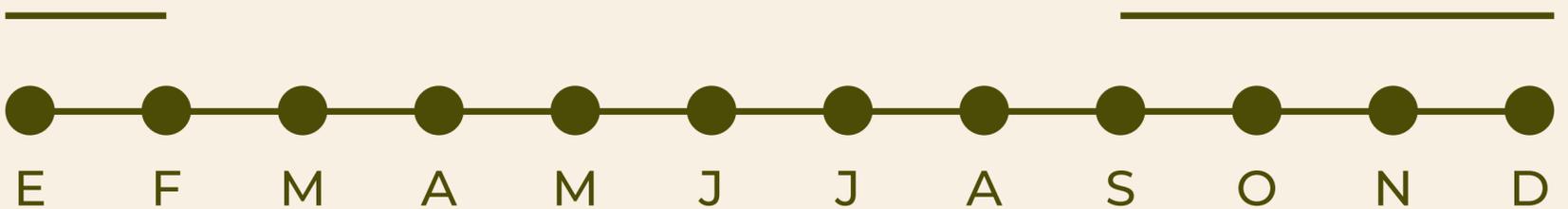
## Estado de conservación

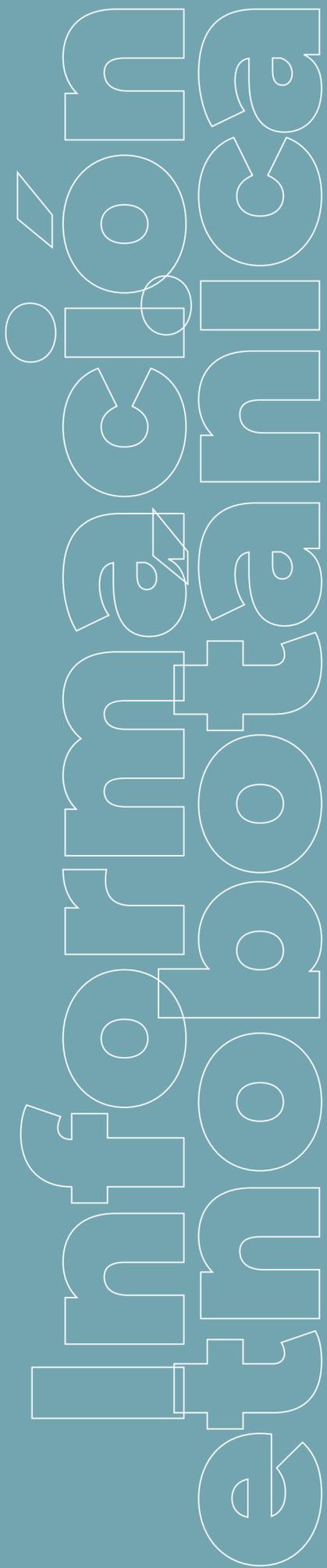
Preocupación menor

Arbusto perenne que puede alcanzar los 2 a 3 metros de altura.

Hojas compuestas, con 3 folíolos lanceolados y bordes aserrados. Emiten un aroma fuerte al frotarlas.

Pequeñas flores de color azul o violeta, dispuestas en racimos. El fruto son pequeñas vainas que contienen una a dos semillas.





Planta reconocida desde tiempos precolombinos por sus propiedades medicinales, para ello se preparaban de diversas formas sus hojas, flores y resinas. Se documenta, por ejemplo, que el pueblo mapuche le daba un uso como sudorífico, antihelmíntico y la decocción se usaba para lavar heridas. Se utiliza en medicina tradicional para tratar problemas digestivos, hepáticos, respiratorios y como diurético. También se usa para tratar heridas y afecciones de la piel. Sus hojas se usan para hacer infusiones y como insecticida natural. Además, con las hojas nuevas se preparaba una bebida llamada aloja de Culén.



### **Requerimientos ecológicos y manejo** (aspectos sanitarios)

Necesita gran exposición solar, pero tolera sombra parcial. Se desarrolla principalmente en suelos bien drenados, requiere de riego moderado, evitando el exceso de agua.

### **Observaciones de interés general**

El culén es apreciado no sólo por sus múltiples usos medicinales, sino también por su resistencia y adaptabilidad en diferentes condiciones climáticas y tipos de suelo. Además, su fuerte aroma puede servir como repelente natural de insectos, lo que la convierte en una planta valiosa tanto en jardines como en la medicina tradicional.